



michaela richter

# yoga meets piano

hansmartin kleine-horst

*moveandlisten*

*Einfache, mobilisierende Bewegungsabläufe im Wechsel mit Ruhepositionen zum Zuhören – auch für ungeübte Menschen und Kinder ab 12 Jahren.*

**7. April 2019**

**17:00 – 19:00 Uhr**

**Freie Waldorfschule Oberberg**

**Eintritt 20 Euro**

Schüler/in & Student/in **10 Euro**

Mehr Infos unter:

**[www.yogameetspiano.de](http://www.yogameetspiano.de)**



*Einfache Körper- und Atemübungen im Wechsel mit Piano-passagen.*

*Mit entspanntem Körper, wachem Geist und in einer bequemen Position lauschen wir mit allen Sinnen den Klängen des Romantic Solo & New Age Piano von Hansmartin Kleine-Horst.*

*Bitte eine eigene Matte, Decke und Kissen mitbringen. Bequeme Kleidung ist sinnvoll.*

***Der Einlass beginnt um 16:30 Uhr.***

*Um die ungefähre Anzahl der Teilnehmer/innen einschätzen zu können, freuen wir uns über eine Anmeldung unter: [kontakt@yogameetspiano.de](mailto:kontakt@yogameetspiano.de)*

*Ansonsten einfach am 7. April um 16:30 Uhr einchecken.*

**Veranstaltungsort:**

Freie Waldorfschule Oberberg  
Kirchhellstraße 32  
51645 Gummersbach

**Veranstalter/in:**

Michaela Richter [www.yoga-raum-7.de](http://www.yoga-raum-7.de)  
Hansmartin Kleine-Horst [www.hkh-piano.de](http://www.hkh-piano.de)

Anmeldung unter:

**kontakt@yogameetspiano.de**